

# **PROGRAM/REGULAMIN EDUKACYJNYCH ZAJĘĆ SPORTOWYCH – LEKCJE ŁYŻWIARSTWA**

## **Temat - nazwa programu:**

„Dbaj o zdrowie i sprawność fizyczną swoją i swoich dzieci. Edukacyjne zajęcia sportowe – lekcje łyżwiarstwa” zwany dalej „Programem”

## **Organizator:**

Damian Lichota SABAT-TOUR USŁUGI TURYSTYCZNE NIP 6611959284  
tel. 509-568-774, e-mail: [damian@jurapark.pl](mailto:damian@jurapark.pl)

## **Podstawy i sposób organizacji:**

Organizator prowadzi edukacyjne zajęcia sportowe w ramach prowadzonej działalności gospodarczej w oparciu o kod PKD 85.51.Z – „pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych” z wykorzystaniem profesjonalnych instruktorów zatrudnionych bezpośrednio lub za pośrednictwem podmiotów współpracujących.

## **Miejsce realizacji programu:**

Lodowisko w Bałtowie

## **Data rozpoczęcia programu:**

15 styczeń 2021r.

## **Data zakończenia programu:**

30 kwiecień 2021r. (Organizator zastrzega możliwość wcześniejszego zakończenia realizacji programu bez podawania przyczyn)

## **Adresaci programu - Uczestnicy:**

Dzieci, młodzież i osoby dorosłe (zwani dalej Uczestnikami) zgłaszające akces uczestnictwa w Programie poprzez wypełnienie Oświadczenia stanowiącego załącznik do niniejszego programu/regulaminu i wnoszące opłatę za uczestnictwo w Programie wg cennika ustalonego przez Organizatora i udostępnionego uczestnikom w miejscu realizacji Programu.

## **Główne założenia i cele programu:**

Program edukacyjnych zajęć sportowych – lekcje łyżwiarstwa realizowany na lodowisku w Bałtowie skierowany jest do osób chcących nabyć lub podnieść poziom umiejętności jazdy na łyżwach. Umożliwienie uczestnikom programu wzięcia udziału w edukacyjnych zajęciach sportowych ma na celu:

- podniesienie ich umiejętności sportowych w jeździe na łyżwach (cel główny),
- kształtowanie nawyku aktywnego wypoczynku,
- kształtowanie umiejętności ruchowych przydatnych w życiu codziennym oraz innych niż łyżwiarstwo dyscyplinach i grach sportowych,
- rozwijanie i utrwalanie zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży poprzez wpajanie zasad i techniki łyżwiarskiej,
- umożliwienie sprawdzenia poziomu nabywanych umiejętności ruchowych,
- wdrażanie uczestników do regularnego uprawiania ćwiczeń fizycznych.

## **Sposób realizacji programu:**

- każdy z Uczestników po wykupieniu biletu i złożeniu Oświadczenia przystępuję do zajęć prowadzonych przez instruktora na tafli lodowiska,
- zajęcia prowadzone są przez instruktora zgodnie z jego autorskim programem zajęć z dostosowaniem ich przebiegu i skali trudności

**do umiejętności i stopnia zaawansowania każdej grupy Uczestników,**

- w trakcie zajęć instruktor oprócz demonstrowania ćwiczeń szkoleniowych pozostaje do dyspozycji Uczestników, którzy mogą przez cały okres trwania zajęć poprosić o indywidualną konsultację i ocenę czynionych postępów sportowych,**
- celem uatrakcyjnienia prowadzonych zajęć Organizator może zapewnić oprawę muzyczną i świetlną zajęć.**

### **Zasady bezpieczeństwa programu:**

W związku z koniecznością zachowania wymogów sanitarnych celem maksymalnego zminimalizowania możliwości zachorowania Uczestników w tym na COVID-19 Organizator zapewni warunki do bezpiecznego uczestnictwa w zajęciach wprowadzając poniższy REGULAMIN EDUKACYJNYCH ZAJĘĆ SPORTOWYCH – LEKCJE ŁYŻWIARSTWA.

## **REGULAMIN EDUKACYJNYCH ZAJĘĆ SPORTOWYCH – LEKCJE ŁYŻWIARSTWA**

1. W razie wątpliwości niniejszy regulamin stanowi uszczegółowienie REGULAMIN LODOWISKA.
2. Regulamin zostaje wprowadzony w związku z koniecznością maksymalnego zminimalizowania możliwości zarażenia Uczestników wirusem SARS-COV-2 w oparciu o obowiązujące przepisy i wytyczne sanitarno-epidemiologiczne.
3. Regulamin obowiązuje do odwołania.
4. Lodowisko udostępniane jest wyłącznie Uczestnikom w ramach prowadzonych edukacyjnych zajęciach sportowych – lekcje łyżwiarstwa.
5. Lodowisko udostępniane będzie Uczestnikom jedynie w godzinach zajęć – sesjach określonych w grafiku edukacyjnych zajęć sportowych.
6. Warunkiem uczestnictwa w edukacyjnych zajęciach sportowych – lekcje łyżwiarstwa jest złożenie przez każdego Uczestnika powyżej 13 roku życia oraz w przypadku Uczestników poniżej 13 roku życia przez ich opiekuna prawnego Oświadczenia w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszego

programu/regulaminu oraz zakup biletu stanowiącego opłatę za uczestnictwo w edukacyjnych zajęciach sportowych – lekcje łyżwiarstwa zgodnie z cennikiem.

7. Uczestników zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania Regulaminu Ogólnego opisanego w pkt 1 oraz niniejszego Regulaminu (zwanymi dalej Regulaminami) i stosowania się do poleceń Organizatora, instruktorów i obsługi lodowiska.
8. Zakup biletu i wypełnienie Oświadczenia jest równoznaczny z oświadczeniem o zapoznaniu się z Regulaminami i przyjęcia jego postanowień do realizacji.
9. W przerwach pomiędzy sesjami lodowisko i sprzęt sportowy będzie poddawany dezynfekcji.
10. Uczestnicy (wchodząc i wychodząc z zajęć) zobowiązani są do dezynfekowania dłoni, korzystając z ogólnodostępnego płynu do dezynfekcji.
11. Uczestnicy powinni starać się zachować dystans społeczny (co najmniej 1,5m) od innych Uczestników.
12. Uczestnicy na terenie obiektu obowiązani są do zakrywania ust i nosa.
13. Bezpośrednio przed kasą może znajdować się jeden Uczestnik.
14. Preferowany sposób płatności to karta płatnicza.
15. Na tafli lodowiska jednorazowo może przebywać grupa Uczestników wraz z instruktorem licząca maksymalnie 100 osób. Zajęcia odbywają się bez udziału publiczności/osób towarzyszących.
16. W czasie zajęć na lodzie Uczestnicy nie mają obowiązku zakrywania ust i nosa, ale Organizator rekomenduje zastosowanie takiej zasady bezpieczeństwa.
17. Opiekunowie Uczestników nie mogą przebywać w bezpośredniej bliskości tafli lodowiska.
18. Miejscem udostępnionym dla opiekunów Uczestników jest namiot zabezpieczający lodowisko (poza bandami) Obowiązuje tam również obowiązek zakrywania nosa i ust oraz zachowanie wymaganego dystansu społecznego. Maksymalną liczbę przebywających tam osób określono na 50.
19. Czas pobytu w obiekcie należy ograniczyć do minimum; do niezbędnych czynności koniecznych do skorzystania z edukacyjnych zajęć sportowych.
20. W razie naruszenia powyższego regulaminu Organizator ma prawo usunąć Uczestnika z terenu obiektu i wykluczyć go z edukacyjnych zajęć sportowych.

21.Sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem porządkuje regulamin ogólny obiektu.

***Organizator***

***Edukacyjnych Zajęć Sportowych – lekcje łyżwiarstwa***

***Damian Lichota SABAT-TOUR USŁUGI TURYSTYCZNE***